



Утверждаю
Директор ГБОУ
Воскресенская КШИ
А.А.Сорокин
« 31 » августа 2023

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя **восемь** основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней гимнастики. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До начала учебного года До 15 сентября	Администрация школы Классные руководители

	- Проводить подвижные игры на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	Ежедневно Ежедневно В течение года	Дежурный учитель Учителя-предметники Учитель физкультуры
2	Спортивная работа в классах и секции: - Проведение подвижных игр на больших переменах . - Составить расписание занятий спортивной секции. - Подготовка команд по видам спорта, для участия в зональных и республиканских спортивных соревнованиях - Организация «часов здоровья и ОБЖ». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	ежедневно До 15 сентября По мере необходимости 1 р.в неделю В течение года Ежедневно	Дежурный учитель Учитель физкультуры Учитель физкультуры воспитатели классные руководители учителя
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Турнир по настольному теннису	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	Участие в зональных и республиканских соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, настольный теннис) для 6-12классов - Соревнования по лыжным гонкам (в течение года.) - Республиканский культурно-спортивный фестиваль (ноябрь) - Участие в зональных соревнованиях по пешему туризму и «Школе безопасности» (май)	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в Южной зоне и республике).	Учитель физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями во внеурочное время - Спортивный час. - Утренняя зарядка - Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	воспитатели

6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, обучающихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Оформление стенда «Лучшие спортсмены школы».	В течении года. Октябрь - декабрь	Классные руководители, воспитатели Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года, по возможности).	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Классный руководитель, воспитатель Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течении года Январь	Зам.директора по АХЧ, учителя физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (6- 12 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	учитель физкультуры

2.	Мини-футбол (6-12 классы)	Октябрь, апрель	Спортивная площадка	учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	учитель физкультуры
4.	Волейбол (8-12 классы)	Декабрь, март, май	Спортивный зал	учитель физкультуры
5.	Мини-футбол (5 – 12 классы)	Октябрь, апрель, май	Спортивная площадка	учитель физкультуры
6.	Легкая атлетика (1-12 классы)	Апрель	Спортивный зал	учитель физкультуры
7	Настольный теннис	Ноябрь, январь, март	Спортивный зал	учитель физкультуры
8.	«День здоровья» (1-12 классы)	Раз в четверть	Спортивный за или площадка	учитель физкультуры